

仙南中央病院
デイ・ナイトケアセンター
ご案内

2025年2月1日現在

デイ・ナイトケアセンターとは？

外来通院されている方を対象とした
精神科リハビリテーションである
『デイ・ナイト・ケア』『デイ・ケア』『ショート・ケア』を
提供している場所です。

精神科デイ・ナイト・ケアとは？

精神障害者の社会生活機能の回復を目的として
行うものであり、実施される内容の種類にかかわらず
その実施時間は患者一人当たり一日につき
10時間を標準とする

※厚生労働省第18回今後の精神保健医療福祉のあり方に等に関する検討会より引用

精神科デイ・ケアとは？

2024年12月
当院でも
開始
しました

精神障害者の社会生活機能の回復を目的として
個々の患者に応じたプログラムに従ってグループごとに
治療するものであり、実施される内容の種類にかかわらず

その実施時間は患者一人当たり一日につき

6時間を標準とする

※厚生労働省第18回今後の精神保健医療福祉のあり方に等に関する検討会より引用

精神科ショート・ケアとは？

精神障害者の地域への復帰を支援するため、社会生活機能の回復を目的として個々の患者に応じたプログラムに従ってグループごとに治療するものであり、実施される内容の種類にかかわらず、その実施時間は患者一人当たり一日につき**3時間**を標準とする

※厚生労働省第18回今後の精神保健医療福祉のあり方に等に関する検討会より引用

デイ・ナイトケアセンターの利用目的は？

病気の回復や再発の防止だけでなく
様々な活動や経験を通して社会生活に必要な
知識・技能を身に付け、地域の中で
自分らしく生活することを目的としています。

利用目的の一例

居場所がほしい
趣味を見つげたい

不安を和らげたい
退院後の生活が心配

生活リズムを整えたい
働く準備をしたい

病気との付き合い方を知りたい
病気の再発を防ぎたい

対人関係を練習したい

デイ・ナイトケアセンターの利用対象は？

- ① 何かしらの精神障害を患っている方
統合失調症・双極性障害・認知症など
明確な対象疾患はありません
- ② 定期的な外来通院や服薬ができている方
- ③ 自立して歩けている方(杖歩行可)

デイ・ナイトケアセンターのスタッフ紹介

医師



看護師



精神保健福祉士



作業療法士



作業療法士



公認心理師



私たちが皆様のサポートをさせていただきます。

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

①ホール



各種プログラムに参加したり
食事を召し上がったたり
しています

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

②ソファ



自由にTVを見たりして
ゆっくり過ごして
いただいています

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

③個室



疲れた時は個室で
休むこともできます

※利用者様の人数によっては
利用できないこともございます

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

④ホール内設備



プログラムによって
卓上ゲームや
音楽を聴いたり
しています 🎵

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

⑤キッチン



調理実習も
毎月しています

2024年12月には
クリスマスケーキを作りました



デイ・ナイトケアセンター施設紹介

⑥運動設備



ホール内に
エアロバイクもあります

目指せ運動不足解消 😊

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

⑦シャワー室



シャワー室も
ご利用できます 🚿

デイ・ナイトケアセンター施設紹介

⑧ マッサージ器具



健康でいていただきたいので
マッサージチェアも
導入しました



プログラムの種類

2025年1月 プログラム予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|---|-------------------|------------------|--------|--------|
| 午前 | 12/28~1/5までお休みとなります。健康に気をつけて風邪などひかず、元気に年始を迎えましょう。 | | 1 | 2 | 3 |
| 午後 | あけましておめでとうございます | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 音楽鑑賞 | かるた大会 | Switch | 卓上ゲーム | 絵トシ |
| 午後 | 春初め ~新年の抱負~ | 音出し フリータイム | 珈琲タイム | カラオケ | 室内運動 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 絵トシ | 映画上映1 ~ドリフ大爆笑~ | 映画上映2 ~ライブ鑑賞~ | ティータイム | 音楽鑑賞 |
| 午後 | | 創作 ~コーデュス字~ | 室内運動 | カラオケ | Switch |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 珈琲タイム | 麻雀教室 | 音楽鑑賞 | 絵トシ | テイ園芸 |
| 午後 | 室内運動 | 音出し フリータイム | Switch | カラオケ | 卓上ゲーム |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 絵トシ | 調理実習 ~おでん~ | 卓上ゲーム | 自主活動 | 音楽鑑賞 |
| 午後 | Switch | ティータイム | お茶会 今日の振り返り | カラオケ | 室内運動 |

2025年

※年末年始(12/28~1/5)と13日のデイナイトケアはお休みです。
 ※ホールでは必ずマスクを着け、飲食後マスクを外したままにならないよう気を付けましょう。
 ※午後のプログラム終了後は自主活動です。多目的室で出来る活動を行います。
 ※... 掃除の時間にモップが使えます。 ... 15:30~シーツ交換です。

仙南中央病院デイナイトケアセンター

🌸 運動
卓球・風船バレー・体操

🌸 創作
調理実習・園芸

🌸 脳トレ
ドリル・塗り絵・数独

🌸 レクリエーション
カラオケ・Switchゲームなど
様々行っております



プログラムの目的



| プログラム | 目的 |
|-----------------|-------------|
| 室内運動・脳トレ | 体力作り・健康促進 |
| 創作・園芸・カラオケ | 趣味の拡大・楽しむ体験 |
| 音楽鑑賞・ティータイム | リラックス効果 |
| ミーティング・振り返り | 自己表現 |
| 卓上ゲーム・switchゲーム | 他者交流 |
| 調理実習 | 課題遂行 |
| クリスマス会など | 季節性の確保 |



デイ・ナイト・ケア利用者さんの 1日のスケジュール例

| | |
|--------|---|
| 8:30～ | 受付開始／自由時間  |
| 9:30～ | 朝の会(本日の予定や連絡事項の確認) ラジオ体操 |
| 10:00～ | 午前のプログラム |
| 11:20～ | 昼食  ・昼休み |
| 14:00～ | 午後のプログラム |
| 16:00～ | 夕の会(本日の活動の振り返り) 掃除  |
| 16:40～ | 体操 |
| 18:00～ | 夕食  |
| 18:30頃 | 帰宅 |

2025.1.6時点

デイ・ナイトケアセンター利用までの流れ



利用開始は主治医の判断によります
まずは主治医にご相談ください

デイ・ナイトケアセンター利用日時

🌻 月～金曜日(土・日曜日はお休みです。祝日も基本的にはお休みです)

🌻 デイ・ナイト・ケア(10時間利用)

8:30～18:30(受付時間 8:30～ 9:00)

🌻 デイ・ケア(6時間)

10:00～16:00(受付時間 9:30～10:00)

🌻 ショート・ケア(3時間) 下記の①か②どちらか一方の参加になります

① 8:30～11:30(受付時間 8:30～ 9:00)

② 13:30～16:30(受付時間13:30～14:00)

食事

管理栄養士が考えたバランスの良い献立で提供しています

| | 昼食 | 夕食 |
|-----------|--------|----|
| デイ・ナイト・ケア | ○ | ○ |
| デイ・ケア | ○ | |
| ショート・ケア | ※希望者のみ | |



※ショート・ケアで参加の方は1食500円(保険外徴収のため全額自己負担)で頼むこともできます。

利用料金

各種健康保険及び自立支援医療制度がご利用いただけます

| | 1割負担 | 2割負担 | 3割負担 |
|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|
| デイ・ナイト・ケア | 1, 150円/日 程度 | 2, 300円/日 程度 | 3, 450円/日 程度 |
| デイ・ケア | 700円/日 程度 | 1, 400円/日 程度 | 2, 100円/日 程度 |
| ショート・ケア | 350円/日 程度 | 700円/日 程度 | 1, 100円/日 程度 |

料金は利用者様それぞれの状況により、多少の前後があります。詳しくはスタッフにご相談ください。

※生活保護受給者は利用料は無料です。

自立支援医療制度とは？

🌸 精神疾患を有する者で、通院による精神医療を継続的に要する者が医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度

🌸 市町村の担当窓口で申請が必要
(1年ごとに更新)



自立支援医療の患者負担の基本的な枠組み

- ① 患者の負担が過大なものとならないよう、所得に応じて1月当たりの負担上限額を設定。(月額総医療費の1割がこれに満たない場合は1割)
 ② 費用が高額な治療を長期にわたり継続しなければならない(重度かつ継続)者、育成医療の中間所得層については、更に軽減措置を実施。

【自己負担上限月額】

| 所得区分(医療保険の世帯単位) | | 更生医療・ 精神通院医療 | 育成医療 | 重度かつ継続 |
|-----------------|---|--|---------|---------|
| 一定所得以上 | 市町村民税所得割 235,000円以上(年収約833万円以上) | 対象外 | 対象外 | 20,000円 |
| 中間所得2 | 市町村民税所得割 33,000円以上235,000円未満(年収:約400~833万円未満) | 総医療費の1割 又は高額療養費 (医療保険)の 自己負担限度額 | 10,000円 | 10,000円 |
| 中間所得1 | 市町村民税所得割 33,000円未満(年収約290~400万円未満) | | 5,000円 | 5,000円 |
| 低所得2 | 市町村民税非課税(低所得1を除く) | 5,000円 | | |
| 低所得1 | 市町村民税非課税(本人又は障害児の保護者の年収80万円以下) | 2,500円 | | |
| 生活保護 | 生活保護世帯 | 0円 | | |

* 年収については、夫婦+障害者である子の3人世帯の粗い試算

【月額医療費の負担イメージ】 * 医療保険加入者(生活保護世帯を除く)

| | | |
|----------|------------------------------|---------------------|
| 医療保険(7割) | 自立支援医療費 (月額医療費-医療保険-患者負担) | 患者負担 (1割又は負担上限額) |
|----------|------------------------------|---------------------|

「重度かつ継続」の範囲

- 疾病、症状等から対象となる者
 - [更生・育成] 腎臓機能・小腸機能・免疫機能・心臓機能障害(心臓移植後の抗免疫療法に限る)・肝臓の機能障害(肝臓移植後の抗免疫療法に限る)の者
 - [精神通院] ①統合失調症、躁うつ病、うつ病、てんかん、認知症等の脳機能障害、薬物関連障害(依存症等)の者
 - ②精神医療に一定以上の経験を有する医師が判断した者
- 疾病等に関わらず、高額な費用負担が継続することから対象となる者
 - [更生・育成・精神通院] 医療保険の多数回該当の者

負担上限月額の経過的特例措置 ※上記の太枠部分

育成医療の中間所得1, 2及び「重度かつ継続」の一定所得以上の負担上限月額については、令和9年3月31日までの経過的特例措置

厚生労働省:自立支援医療における患者負担の基本的な枠組み引用

送迎



『デイ・ケア』をご利用される方は送迎を利用できます。

お住いの地域を運行しているか確認が必要になりますので希望の方はスタッフにご相談ください。

(※『デイ・ナイト・ケア』の送迎は検討中です)

(※『ショート・ケア』の方はご利用できません)

送迎可能範囲: 仙南中央病院より 半径10km圏内

最後に

デイ・ナイトケアセンター見学について

利用の希望がある方は主治医と話し合った上で

デイ・ナイトケアセンターを見学・体験することができます。

デイ・ナイトケアセンターに興味がある方は、主治医に相談して


是非見学・体験にいらして下さい。

お待ちしております。



デイナイトケアセンタースタッフ一同

参考文献

 厚生労働省

第18回今後の精神保健医療福祉のあり方に等に関する検討会資料
自立支援医療における患者負担の基本的な枠組み

 イラスト

かわいいフリー素材いらすとや <https://www.irasutoya.com/>